

**Мудрость
страну спасет**

ГДЕ-НИБУДЬ ДА ПОНАДОБИМСЯ...

Жизнь тянется в детстве, трусит в юности и пускается вскачь в зрелые годы. Кое-кто не без основания полагает, что выпускники школ оставляют за плечами добрую половину жизни. Наверное, так оно и есть. Время – условно, и все, что следует за школьными годами, всего лишь инерция накопленного опыта, сформировавшихся навыков. Так полагает сегодняшняя наука, и в свете этого особую роль играют те качества, которые приобретают наши дети в школах. Обманчиво полагать, что лакуны и прорехи в воспитании будут восполнены позднее. Не успел в детстве – опоздаешь в старости. И потому желание современных детей обращаться к книгам, к живому слову – можно только приветствовать. Книга – это далеко не кино и даже не театр. Буквенная атмосфера прямо таки заставляет читателей становиться соавторами. Потому что описанного героя нужно еще увидеть, цвета – вообразить, мироощущение – прочувствовать. Конечно, это непросто, зато и результат не заставит себя ждать. В сегодняшнем анимационном мире умение сопереживать все больше уходит на задний план, а доступность виртуальных миров приводит к своеобразной девальвации личностных качеств. Почему? Да потому что оказывается, что разбомбить страну на экране компьютера так же легко, как и в реалиях. В обоих случаях отсутствует некий важный элемент – то самое искусство,

что зовется актерами перевоплощением. Нет перевоплощения – не будет и сопереживания. А без последнего обречены на вымирание и все главные жизненные категории – такие, как дружба, любовь, взаимовыручка...

Наркотики, сигареты, алкоголь – все это во многом результат пустоты и бесцельности. Не умея заполнять пустоту, люди обращаются к тому, что просто, к тому, что под рукой. И именно книгу можно назвать помощником номер один, терапевтическим средством, эффективно заполняющим душевную пустоту. Читая, мы делаем первый шаг, а, обращаясь к эпистолярному жанру, к самостоятельным стихам и рассказам, совершаем настоящий прорыв, из потребителей превращаясь в творцов. Таким образом, книгу можно уподобить вполне реальной волшебной палочке. Не одним маговением, но она способна вершить чудо.

Былина об Илье Муромце и Табакее Никитиновиче

Как во славном городе во Муроме
Богатырь жил, Илья Муромец.
По утру зарядку делал он,
Обливался ледяной водой.

Загоралась зорька ясная,
Поднималось солнце красное.
Как на двор ко Илье Муромцу
Приезжали слуги княжеские.
Говорили ясну соколу:
«Богатырь наш, Илья Муромец!
Поезжай ты к князю нашему,
Ко Владимиру Красну Солнышку!»

Взял коня он богатырского,
Из конюшни вывел в поляшко,
Поскакал немедля в Киев-град.
Скачет лесом, скачет долами,
И доехал он до двора княжьего.
И пошел ко Красну Солнышку,
Ко Владимиру, князю киевскому.
Говорит Илья Муромец:
«Звал ли ты мя, княже киевский?
Аль опять к нам хан татарский
С ратью многою -
Хочет земли русские отнять?»
«Нет, послушай, добрый молодец,
Нас постигло горе-горюшко.
Поселилось чудо-змеище
На опушке леса ближнего.
И дымит оно с утра до ночи
Сigaretами препротивными,
Портит воздух и здоровье нам.
Ну, а имя чуда этого -
Табакей Никитинович».

Собрался тогда Илья Муромец

К Табакею разужасному.
Едет день да едет ноченьку,

А на третий день подъехал к лесу он.
В том леске нет ни листочка свежего,
Ни травы зеленой не видать нигде.
Заезжает Илья Муромец в лесочек тот.
Видит он, что на пеньке высоконьком
Восседает толстый и прокуренный
Табакей, бесстыжий, Никотинович.
«Что расселся тут, поганый змеище,
Губишь ты нещадно землю русскую,
Малых детушек да красных девушек.
Смрадным воздухом покрыто все вокруг.
Ты занялся б, вместо этого безделия,
спортом - боксом или фехтованием!»
«Очень надо спортом заниматься-то!»
«Что ж, сразимся. Первым начинаешь ты!»
Змей вдохнул, да поперхнулся и упал без сил,
Растянулся на земле и не шелохнется.
Подбежал к нему Илюша Муромец,
Начал хлопать по спине рукою крепкою.
Хлопнул раз – очнулся, дрогнул Табакей.
Хлопнул два – закашлял Никотинович.
Хлопнул три – открыл глаза желтушные,
Молвил: «Спаси Бог тебя, Илюшенька!
В век курить не буду и травить других.
Спортом стану заниматься, как советуешь».
«Добре, брат, глаголешь – знать, одумался».

И пошли они во стольный Киев-град,
Попросил там Табакей у всех прощения.
И простил его Владимир Красно Солнышко.

Сказка о Варваре и пяти гномах

Жила-была в одном королевстве прекрасная девушка Варвара. Все ее любили, потому что она была добрая, отзывчивая и очень веселая. Пожилым Варвара помогала, малышей нянчила и всем улыбалась. Так прошло много лет, и вот однажды позавидовала Варваре местная царица. Царице той тоже захотелось такой любви и почитания. Решила она сделать так, чтоб люди в Варваре разочаровались. Что для этого сделать? Думала долго и придумала.

Рано утром пришла она, переодевшись, в дом Варвары и сказала ей ласковым голосом.

- Милая девушка, ты такая добрая и прекрасная, что я решила подарить тебе - вот эту шкатулку. Это старинная табакерка. В ней лежит табак и сигареты. Самые великие королевы в мире курили эти сигареты. Попробуй и ты.

С этим словами царица удалилась. Надо сказать, что шкатулка эта вместе с табаком и сигаретами была заговоренная. Кто из нее сигарету достанет и закурит, того одолеет гордыня.

Варвара взяла шкатулку. Очень приятно ей стало от такого красивого подарка. Открыла она ее, достала сигареты с золотыми колечками на конце и решила попробовать такую красоту на вкус. Зажгла спичку и закурила. Вдохнула Варвара дым, да закашлялась, но все равно продолжала вдыхать. Мимо ее дома в это время проходили соседи. Увидели они, чем Варвара занимается, отвернулись от нее и ничего не сказали. Девушка решила, что соседи ей позавидовали. Вечером перед всеми жителями похвасталась она своим подарком и сказала.

- У меня есть такая драгоценность, что вам и во сне не снилась, и все вы теперь будете мне завидовать.

Обиделись люди на такие слова и прогнали Варвару из своего селения.

Рассердилась Варвара и ушла в лес. Долго ли, коротко ли шла она и вдруг увидела маленькую избушку. Хозяев поблизости не было видно, и Варвара зашла в дом. Села на скамью около печки, достала свою шкатулку и закурила, думая, что это поможет ей успокоиться. Сидела она так и оглядывалась по сторонам. Все в этой избушке было необычно. Стояли пять маленьких кроваток, пять стульчиков и очень низкий стол, а у двери были поставлены пять пар крошечных башмачков. До поздней ночи просидела так Варвара и задремала прямо с сигаретой в руках.

А надо сказать, что в том лесу, куда пришла Варвара, жили гномы. Именно в их избушку пришла девушка.

Поздней ночью вернулись хозяева и увидели прекрасную девушку с сигаретой в руках. Удивились гномы и решили выяснить, кто ж она такая. Когда Варвара проснулась, вокруг нее стояли пять гномов с сердитыми лицами.

- Кто ты такая, зачем пришла сюда и почему ты тут куришь? – спросил старший гном.

- Я Варвара, - ответила девушка. - Мне все завидуют, и вы тоже будете завидовать. Вот у меня какая шкатулка. Сигареты самые лучшие в мире, и я могу очень красиво курить.

- Бедная девушка, – сказал средний гном, – ее околдовали, и я знаю, кто это сделал.

Тут гномы переглянулись. Самый младший выхватил шкатулку из рук Варвары и бросил в печь. Деревянная шкатулка моментально сгорела. Варвара хотела закричать, да не успела, потому что ей стало так легко и хорошо, что захотелось петь и смеяться.

- Я ничего не понимаю - что со мной? – спросила она у гномов.

- Тебя околдовала наша злая царица. Наверно, ты ей чем-то мешала. Если бы ты не встретила нас, то курила бы всю жизнь и становилась все злее и злее. Но теперь чары рассеяны.

Тут-то Варвара поняла, что с ней случилось, и как сильно она обидела всех людей, с которыми дружила много лет, и которые так любили ее.

Она поблагодарила умных гномов и побежала обратно в свое селение.

Долго пришлось девушке просить прощения и обещать всем своим друзьям, что не будет она никогда такой злой и не возьмет она больше в руки сигарету, какая бы красивая та ни была.

Варвара напекла для всех соседей пирогов, пригласила их к себе в гости и рассказала им всю историю про шкатулку с сигаретами. Поверили люди Варваре и пришли на ее угощение. Все смеялись над глупой царицей и хвалили умных гномов. А Варваре желали быть всегда доброй и приветливой, такой, как была раньше, и никогда не брать в руки сигареты.

Был веселый пир, и я там был мед, соки пил и с Варварой говорил.

Сказка о царе Курильщике и его дочерях

В некотором царстве, в некотором государстве жил-был царь. Звали его Курильщик. Он любил курить трубку и сигары. У царя Курильщика было три дочери. Одну звали Сигаретка, другую – Табачиха, а третью – Никотинка. Сигаретка была старшая дочь, и поэтому она делала все, что ей вздумается. Отец ей прощал все шалости. Табачиха была средняя, она любила курить – вся в отца. Никотинка, самая младшая дочь, была, на удивление, не похожа на своих сестер. Она не любила курить. Девушка говорила: «Никотин, а это часть меня, вредит человеку, и это очень плохо». Когда ей было грустно, Никотинка ходила в лес, собирала ягоды и грибы.

Однажды три сестры пошли в магазин. Царь послал их за новой партией табака. Идут сестры по лесу, по тропке, идут и разговаривают:

- Слушай, Никотинка, почему ты собираешь ягоды по утрам? - спросила сестру Табачиха.

- Я люблю ягоды, рассвет, закат, фрукты и овощи. Я не люблю никотин, не люблю сигареты, – ответила Никотинка.

- Но как же папа – если он узнает, что ты не куришь, он запрет тебя в бане, а там ты испаришься! - воскликнула испуганная сестра.

- Я знаю, но ничего не могу с этим поделать. Давайте лучше помолчим... – прошептала младшая сестра.

Идут они, помалкивают, и не заметили, как свалились в яму, прикрытую ветками. Упали они и кричат на весь лес, помощь зовут.

- Хватит голосить! - сказала Никотинка. - Да, свалились мы в яму, так давайте лучше думать, как выбираться будем.

- Я не знаю, мне страшно!.. - заплакала Табачиха.

Вдруг зажегся свет. Он был таким ярким, что невозможно было рассмотреть, кто его зажег.

- Кто ворвался в мои владенья? - услышали сестры чей-то грозный голос.

- Мы дочери царя Курильщика, случайно упали в яму и не знаем, как отсюда выбраться, - ответила Никотинка. - А вы кто?

- Меня зовут Коноплиха! Я тут самая главная, я слежу за порядком!

- А ты поможешь нам выбраться?

- Конечно, но сначала я покажу вам моих заключенных.

- Здесь есть заключенные? - удивились сестры. - Кто же они?

- Неужели вы не знаете наших врагов? - спросила Коноплиха.

- Нет, не знаем! - ответили ей сестры. - Нас папочка царь никуда не выпускает, мы дальше леса, что находится вокруг дворца, никуда не ходим.

- Раз вы ничего не знаете, пойдете, я вам все покажу! - пригласила Коноплиха и повела сестер в лабиринты, которые находились глубоко под землей.

Они шли, шли, и вдруг в тишине подземелий сестры услышали, как много разных голосов кричат. Крики были такими громкими, что невозможно было разобрать слов. Когда три сестры подошли к решеткам,

они увидели, что за решетками сидят самые разные фрукты и овощи. Узниками были апельсины, ягоды, яблоки, огурцы, помидоры, редиска, лук, виноград и другие овощи и фрукты. Коноплиха стала объяснять царским дочерям:

- Это овощи, ягоды и фрукты. Они наши враги, потому что дарят людям витамины, помогают укреплять иммунитет и восстанавливать здоровье! Они гадкие и противные!

- Неправда! Это мы вредим здоровью человека, обрекаем его на болезни и даже на смерть! – заступилась Никотинка за узников.

- Не говори ерунды! – прикрикнула на нее Табачиха.

- Скоро начнется война между фруктами и сигаретами! - сказал апельсин, сидящий в камере.

- Он бредит! – прошептала Коноплиха.

- Нет, это правда. Я подслушала разговор о том, что фрукты готовят армию, овощи собрали большое количество сородников, мы будем поработаны! – запищала в панике Табачиха. – Скоро начнется ужасная война!

- Что нам делать? - попросила совета Сигаретка у суровой Коноплихи.

- Как что?! Собирать шмотки и сваливать отсюда!

- Быстрее, надо предупредить царя, чтобы он начал собирать армию! – воскликнули девочки. - У нас осталось очень мало времени.

Девушки побежали домой и все рассказали царю. Царь пригласил самого главного генерала. Генерал доложил государю нераспространенные новости:

- У нас мало времени, чтобы собрать большую армию. Кроме того, все воины заболели. Они так много

курили, что у них болят легкие, кружится голова, ноги подкашиваются, в глазах все темнеет!

«Пожалуй, что эту войну мы проиграем», - подумал царь, но приказал все же собрать тех солдат, которые еще могли держать в руках оружие.

Вскоре началась война. Фрукты оказались очень сильными, они просто были напитаны витаминами, а овощи здоровы, как никогда. У царя Курильщика просто не было шансов их победить. Его войско становилось все меньше и, наконец, совсем исчезло. Фрукты и овощи захватили царя в плен.

Курильщика и двух его старших дочек отправили на исправительные работы в Институт борьбы с курением. А добрая Никотинка превратилась в полезный витамин, который называется никотиновая кислота. Теперь она помогает людям.

И я там был, мед, соки пил, по усам текло, да в рот не попало...

Сказка об Иване – Крестьянском Сыне и Ужасном Змее

Жили-были старик со старухой, и был у них сын Иван. И когда шел ему пятнадцатый год, решил он свет повидать. Погоревали родители, да делать нечего – благословили сына, сел Иван на коня и пустился в путь-дорогу.

Едет день, едет два, на третий подъезжает к большому прекрасному городу. Смотрит Иван, удивляется: ходят все в городе грустные-печальные. Спрашивает он у прохожего: «Что ж это такое? Красно солнышко светит на небе, а вы ходите грустные-печальные?» А тот ему отвечает: «Как же нам не грустить, не печалиться? Ужасный змей похитил единственную дочь нашего царя-батюшки, и тот с горя захворал, при смерти лежит. Да и как тут не горевать? Дочка-то была первой красавицей: коса до пят, глаза как звезды, да такая умная-разумная, что ни вздумать, ни взгадать, ни пером описать!» И решил Иван спасти царскую дочь.

Сел молодец на коня и поскакал искать красавицу. Едет темным лесом, вдруг видит, избушка стоит. Зашел добрый молодец в избушку, смотрит, сидит старуха в уголке. Говорит Иван: «Здравствуй, бабушка! Можно ли у тебя в избушке переночевать?» И отвечает ему старушка: «Отчего ж нельзя, мил человек? Куда путь держишь? Давно ко мне никто не заглядывал, с тех пор как Ужасный змей похитил царскую дочь!» «Значит, знаешь ты, бабушка, про царскую дочь? – удивляется Иван. – Помоги, сделай милость!» «Как не помочь? Ведь погибнет царевна, если ее никто не спасет. Змей – заядлый курильщик. У него в пещере так накурено, что

не прожить там простому человеку больше тридцати трех дней. Послезавтра срок истекает!» – говорит старушка. «Как же я спасу ее? – спрашивает Иван». «Знаю я одно средство. Сварю зелье, и к утру оно будет готово. Выпьешь ты его и спокойно дышать будешь. Смерть змея в сигарете таится. Змей-то когда-то человеком был, пока не закурил. Было ему предсказано, что от самого дорогого смерть ему предстоит», – отвечает старуха. Поблагодарил ее Иван. «А теперь ложись спать, утро вечера мудренее. А я зелье варить буду», – говорит мудрая женщина. И заснул Иван богатырским сном.

Будит его старуха рано утром: «Вставай, Иван! Дорога тебе долгая предстоит. Поезжай на коне через лес, через поле. Как доскачешь до большого дуба, свистни три раза. Откроется в земле ход. Ступай через этот ход и найдешь змея Ужасного. Но сначала выпей зелье. Сделай три глотка». Сделал Иван три глотка, поклонился низко старушке, попрощался с нею и поскакал.

Скачет через лес, через поле. К вечеру прискакал к большому дубу. Свистнул три раза, и открылся в земле ход. Привязал добрый молодец коня (ведь от никотина даже лошади гибнут!) и спустился под землю. Смотрит Иван, светло в пещере, как днем, на каменном полу окурков так много, что не пересчитать.

Вдруг откуда ни возьмись, появляется Ужасный змей. Проревел он: «Зачем нарушил ты мой сон, человек?» Не испугался Иван, говорит: «Не пугай меня, змей! Лучше отдавай царевну». Рассмеялся Ужасный змей: «Ишь, ты какой! Пройдешь мои испытания, отдам царевну. Только для начала выкури со мной сигарету!» Отказался добрый молодец. Исчезает змей

Ужасный, появляется царевна и ласково просит: «Добрый молодец, выкури сигарету!» Покачал головой Иван. Ушла царевна, выходит вдруг старуха из темного леса и уговаривает: «Выкури, Иван, сигарету!» Заколебался Иван, но вдруг смотрит: у старухи-то лапы змеиные! Понял добрый молодец хитрость лукавого змея, но виду не подал. Говорит: «Хорошо, дайте сигарету!» Подала старуха сигарету, выхватил ее Иван да бросил на землю и растоптал. Превратилась старуха в царевну, а потом и настоящий облик приняла: стала змеем и рассыпалась прахом. Выбежала тут настоящая царская дочь и обняла Ивана: «Спасибо тебе, добрый молодец! Спас ты меня от гибели неминуемой!»

Вышли Иван с царевной из подземелья, сели на коня и поскакали полем, лесом. По дороге заехали к доброй мудрой старухе, поведали ей обо всем. Потом дальше поскакали.

Как узнал царь о том, что дочь его спасена, так выздоровел сразу. Наградил он щедро Ивана, подарил полцарства и дочь в жены. Перевез Иван своих родителей в царский дворец, и сыграли они с царской дочкой свадьбу. Устроили большой пир. И я там была, мед пила, по устам текло, а в рот не попало.

Лиса и Заяц

Басня о вреде курения

Как-то летом, в ясный день,
Набрела лиса на пень.
Ноги дальше не несут
И осталась она тут.

Присела, дышит еле-еле,
Болят все лапы, ломит тело,
В глазах туман и кашель душит,
И голова болит, не слышат уши.

Понять не может, что случилось,
И как такое получилось,
Что рыжая красавица
Всем перестала нравиться.

И шерстка не пушистая,
Совсем не шелковистая.
И в толк не может взять никак,
Что виноват во всем табак.

Вот заяц по лесу идет,
И в лапах мячик он несет.
Весельй, улыбается,
Он спортом занимается.

С табаком не дружит он,
Потому и чемпион.
На лису он посмотрел
И бедняжку пожалел:

«Ах, лиса, зачем ты куришь,
И здоровье свое губишь?
Я совсем вот не курю,
Очень здорово живу».

Тут лиса все осознала,
На него глаза подняла
И решила для себя:
«Курить не буду больше я!»

Снова встретились они
Недели где-то через три,
Лиса теперь красавица,
Всем зверушкам нравится.

Куренье - яд, куренье - вред,
И от куренья столько бед!

Здоровыми и сильными
нам хочется всем быть
**И НИКОГДА ПОЭТОМУ НЕ БУДЕМ МЫ
КУРИТЬ!!!**

Волшебное превращение принцессы Ангелины

В одном царстве, в некотором государстве жила-была принцесса Ангелина. Девочка, чье имя произошло от слова «ангел», была очень красива: у нее была белоснежная улыбка, маленькое светлое личико, румяные щечки, аккуратные нежные ручки, она имела чудесный тоненький голосок. Чтобы взглянуть на нее, хотя бы одним глазком и услышать голос, о котором так много говорили, приезжали даже из далеких стран!

И была ведьма Вреднечелла, сестра короля Генри, которая желала отомстить ему, используя его слабое место – любимую дочь. Но у нее это не получалось, потому что на замок были наложены защитные чары, и она не могла подойти к нему ближе, чем на 20 метров. Вреднечелла могла только видеть то, что происходит в замке.

В замке была комната, запертая на ключ, и в нее никогда не входили. Однажды принцесса решила спросить у короля про эту комнату.

– Доброе утро, папочка! – сказала девочка, зайдя в комнату короля.

– Здравствуй, доченька. Что-то случилось?

– Нет, я просто...хотела спросить...про...комнату, которую никто никогда не открывает.

– Ах! Вот оно что! Пойдем со мной, ты сама все увидишь! - рассмеялся король.

Отец вытащил из ящика самый большой ключ и направился к тайной комнате. Его дочь пошла за ним. Они шли, не торопясь, молча. Дойдя до заветной двери, король отворил ее. Ангелине стало страшно. Генри заметил это, усмехнулся и зашел первый, взяв ее за

руку. В «тайной» комнате, которую так боялась маленькая красавица, висело платье необычайной красоты: пышное, расшитое золотыми и серебряными нитями, с огромным количеством драгоценных камней, которые переливались и волшебно блестели. Рядом с платьем лежали две подушечки из красного бархата. На одной лежали хрустальные туфельки, начищенные до блеска, а на второй – корона из самой лучшей платины в мире, на которой драгоценными камнями было выгравировано: «Королева Ангелина. Самая красивая королева в мире». Как любая девочка, принцесса Ангелина была равнодушна к красивым пышным платьям, туфелькам и украшениям, поэтому она долго не могла поверить, что это не сон. Но отец заговорил с ней.

– Ну что, страшно? – с насмешкой спросил он.

– Нет, – еще не придя в себя и не отрывая взгляда от увиденной роскоши, ответила принцесса. – А, что это?

– Платье, туфли и корона, приготовленные для тебя.

– Для меня?! – удивилась она.

– Да, да. Для тебя! Оно приготовлено для твоей коронации. А не ходили сюда, потому что не настал еще тот день, когда ты станешь королевой.

– А когда я стану королевой? Когда будет день моей коронации? Когда я смогу надеть это чудо? – с нетерпением спросила малышка.

– Когда ты станешь взрослой.

– А когда я стану взрослой?

В этот момент в комнату зашел «правая рука» короля, будущая королева вздрогнула, а помощник

сообщил: «Ваше Величество, ваш приказ исполнен, карета подана».

– Прости, Ангелинка! Мне надо идти, я уезжаю сегодня, меня не будет два дня, не скучай! – после этих слов они вышли из комнаты, король запер дверь и, поцеловав дочь, поспешно удалился. Малышка проводила папу взглядом, а затем пошла в столовую. За обедом девочка думала, где узнать, как стать взрослой. Пообедав, маленькая королева решила попробовать найти ответ на свой вопрос в книгах и отправилась в библиотеку замка. Она шла по безлюдному коридору, и вдруг услышала чей-то голос: «Ангелина, подойди ко мне». Принцессе захотелось закричать и бежать, куда глаза глядят, но вдруг она увидела того, кто говорил. Это была мышь, обыкновенная серая мышь, которая заговорила с девочкой.

– Я знаю, как стать взрослой, – похвасталась мышь.

– Скажи мне, пожалуйста, я очень хочу знать ответ на этот вопрос!

– Хорошо, я скажу тебе, но ты должна пообещать мне, что никому не скажешь, про меня и мой совет!

– Обещаю! – прошептала девочка.

– Ты должна начать КУРИТЬ! Я даже знаю, где можно взять сигареты!

– Где? Скажи мне, прошу тебя!

– Сегодня в полночь ты должна незаметно выйти из замка и отойти на 30 метров от него. Кстати, курить нужно будет тоже незаметно!

– Я согласна! – ответила Ангелина.

Конечно же, глупышка даже не догадывалась, что это Вреднечелла подговорила мышь. В полночь, когда все уснули, маленькая принцесса вышла из замка, и

вскоре купила у опрятной девушки, убедившей ее в пользе своего товара, пачку сигарет и спички. Одержимая любопытством, девочка, напоминая ангела, подожгла одну сигарету и потянула ее в рот. В глазах у нее потемнело, она стала задыхаться, почувствовала, как зубы у нее начинают болеть, она понимала, по боли, что с ее лицом что-то происходит. Измученная болью девочка пришла домой и легла спать. Проснувшись утром, принцесса захотела испытать то же, что и вчера, хотя она помнила, как это было неприятно.

Каждый день девочка ужасалась отражению в зеркале, ей не хотелось гулять, не хотелось читать книг, не хотелось играть и даже не хотелось примерять наряды, которые дарили ей. Она даже не хотела видеть отца. Однажды король не вытерпел того, что не видел своего любимого ангелочка столь долгое время и решил войти к ней без приглашения. Войдя в комнату дочери, король чуть не потерял сознание – на кровати лежало маленькое тельце с зеленым лицом, кривыми, желтыми зубами, большими пальцами, ногти на которых пожелтели и расслаивались. Король был в ужасе, несколько дней он не ел, не пил, не спал, а лишь думал о том, кто теперь станет наследником престола и как помочь дочери. Гости из дальних стран перестали посещать их государство. Жизнь принцессы рушилась, еще бы, ведь она никогда не станет королевой - у нее нет принца, она не сможет иметь наследников престола, в платье и туфли она не влезет, да и народ не желает иметь самую уродливую в мире королеву! А самое главное – она хотела, но не могла перестать курить, поэтому каждый день ей становилось хуже и хуже.

Однажды в гости к королю прилетела его мама – добрая фея Снежа. Это была последняя надежда короля на выздоровление дочки. Она сказала: «Я могу помочь людям только тогда, когда они сами поймут свои ошибки и действительно захотят, чтобы им помогли». Ангелина очень обрадовалась, что бабуля сможет ей помочь, и хотела ее расцеловать. Но фея остановила ее словами: «Бросить курить я помогу тебе с помощью волшебства, но снова сделать тебя красивой, я смогу, только если ты поможешь всем людям своего государства справиться с вреднейшей привычкой. Таковы законы волшебства!» «Я буду рада помочь всем желающим, потому что знаю, как им тяжело!» – радостно крикнула будущая королева. Она вскочила с кровати и побежала осуществлять задуманное.

Через четыре месяца объявили новую королеву государства. В шикарном платье, платиновой короне и хрустальных туфельках счастливая Ангелина улыбалась всем белоснежной улыбкой и держала подол платья аккуратными нежными ручками. Так как она и все жители царства больше никогда не курили – все жили долго и счастливо.

А недавно был праздник «100 лет правления королевы Ангелины – самой красивой королевы в мире». И я там был, мед, соки пил, по усам не текло, все в рот попало!

Сказка о Служивом и Сигарете

Шел солдат домой на побывку.

Долго ли, коротко ли шел. Темнеть стало. Забрел к одному мужику переночевать.

- Здорово, хозяин. Накорми и обогрей!

- Проходи, гостем будешь. Что видел, служивый, в пути, чему удивился, чем восхитился?

- Природа в ваших краях – чудо. Все цветет, благоухает. Птички поют, душу радуют, зайчата на зеленой траве-мураве резвятся.

Да что ты мне зубы заговариваешь. Неси калачи из печи. Накорми, обогрей, а потом и расспрашивай, - возмутился Иван.

Захохотал Хозяин каким-то странным голосом да говорит:

- Накормил бы да еда на семи замках, а замки на решетке, а решетка под дубом, что во дворе растет.

Нечего делать, вышел служивый во двор. А там темным темно. Еле дуб разглядел, наощупь решетку отыскал. Дернул – с ног свалился, еще раз – кубарем в овраг скатился. Пока выбирался, рассвет застал.

Зайчата кричат вдогонку:

- Не надо, не надо, там сила злая сидит, мир погубит, нас изведет.

А Иван не слышит. Ухватился покрепче за решетку да как дернет со всей моченьки.

Решетка развалилась, а оттуда не калачи посыпались, а Сигарета с дружкой Спиртягой вылетели. Задымили, зачадили...

Травушка-муравушка поникла, цветочки лазоревы опали, зайчата заплакали, зачихали, закашляли.

А Сигарета со Спиртягой побежали куда глаза глядят.

Тут Леший прибежал.

- Что ты, Иван, наделал.

- А что это было? – растерялся служивый.

- Ты злодеев ослобонил, которых Дед Минздрав в яму посадил да под решетку заточил.

- Простите душу грешную, - взмолился Иван. - Что же нам делать?

Зайчата пропищали:

- Мир спасти. Смотри, все вокруг пожухло, цветы поникли, кусты сгорели.

- Ах, Иван, сколько горя нам принес.

Скоро ли сказка сказывается да не скоро дело делается.

Отправились они вместе в путь Сигарету со Спиртягой искать, за злодейство наказать.

Идет им навстречу Илья Муромец, еле на ногах держится, говорит хриплым голосом:

- Зачем, служивый, Сигарету выпустил. Был я сильным и здоровым, а теперь еле на ногах стою.

- Прости, Илья, пойдем с нами злодеев искать.

- С радостью! – ответил богатырь.

Долго ли коротко ли шли, остановились.

Илья приложил ухо к земле-матушке.

- Слышу, бежит, торопится змея ядовитая, плачет, дружка потеряла, в болоте утоп.

- Сил у нее поубавилось, - обрадовался Иван.

Выбежала Сигарета из-за кустов. Не растерялись друзья. Леший в пенек превратился, запнулась злодейка, кубарем покатила. А Иван не сплеховал, прыгнул на нее, да и каблуком раздавил.

- Так тебе! Не будешь малых детушек с пути-дороги сбивать да чадом их судьбу затмевать.

Тут лес зазеленел, птички запели, зайчата запрыгали. Илья Муромец распрямил свои могучие плечи и занял место на государевой границе. Мышь не пропустит!

Вот как!

А служивый продолжил свой путь, а что желудок
пустой – не привыкать, зато совесть чиста.

Вот и сказке конец, кто слушал молодец.

Слушай да дело разумеи:

Никогда не кури, не пей – пагубных привычек не имей.

Осёл-курильщик

Басня о вреде курения

Уж сколько раз твердили миру:
Привычку победить – тут надобно терпенье!
Вам представляем мы историю Осла.
Кому - для смеха, а кому - для поученья.

Все знают, что курить нельзя.
Здоровью - вредно.
Ведь кашель будет мучить непременно!
Одышка, слабость – все из-за табака.
И вот решил Осел,
Что надобно бросать курить.
Вино бы тоже можно было бы не пить.
Все хорошо, есть – цель,
Но подвела идея.
Привычки поменять куда труднее.
И семечки жевал,
И даже лебеду, крапиву всякую
Совал он в рот – все мимо!
Дымка глотнуть он хочет нестерпимо.
Печально сообщим. Итак,
Кричать «иа» Осел - мастак,
Но бросить пить, курить – никак!

И скажем мы: уж, лучше не начать,
Чем после мучиться и лебеду жевать.

Курить – самому себе и другим вредить

В некотором царстве, в некотором государстве сидел царь Горох в тереме царском с думой боярской. Вдруг ни с того, ни с сего открылось окно и залетела Баба Яга на метле-помеле.

- Что ж ты, царь, здесь сидишь? Или не ведаешь, что беда на Русь пришла?

- Сижу я, Баба Яга, с боярами, думу думаю. А коли о беде прилетела рассказать, то говори - мы тебя выслушаем.

- Нечего разговоры пустые говорить. Ты бояр-то отпусти, иначе я их разгоню. А мы с тобой, царь-батюшка, будем думу думать.

Разошлись бояре, ворча себе под нос, что большую власть Баба Яга взяла, пора бы ее и урезонить. А как двери-то за боярами закрылись, приказала Баба Яга царю в сокровищницу идти за ковром-самолетом. И по тому, что Баба Яга приказала ему, царю, понял он, что дела на Руси действительно плохи.

Сели они на ковер-самолет и полетели в пограничные земли. А пока летели, стала Баба Яга царю Гороху рассказывать что, где, как и когда стряслось.

«Не знаю, не ведаю, когда это началось, - начала свой рассказ Баба Яга. – Только про эту беду я узнала, когда она меня задела. Пополз по Руси сизый туман. Вроде бы никакой беды не предвещал. Все ждали, что туман пройдет, рассеется, а он еще гуще становился. Люди к нему и привыкли. Только они через некоторое время стали слабеть, почти у всех появился кашель, у

многих исчез аппетит. А поражал этот туман в первую очередь старых и малых. Дополз и до моей избушки. Не колдовской он – колдовство-то я носом чую. Только ослабла я, живя в этом тумане. А вот когда избушка на курьих ножках кашлять начала, тогда хочешь-не хочешь, пришлось из дому уйти.

А перед тем, как сесть на помело, выпила я несколько глотков живой воды и взлетела. Воздух в небе оказался чистым. Туман стелился только по земле. Продышалась я и решила узнать, откуда он к нам на Русь пришел. Летела я над лугами, над лесами, над широкими полями. И везде внизу сизый туман все застирал. Прилетела я в пограничные земли, а там он стоит горой. Вот и подумала я, что и ты, царь-батюшка, должен посмотреть на этот туман и решить, как нам от него избавиться».

Пока рассказывала Баба Яга, ковер-самолет подлетел к горе, которую окутал сизый туман. Вытащила Яга бухарские платочки из своей обширной цветастой юбки, намочила живой водой и велела царю закрепить их на лице так, чтобы через них можно было дышать: «Иначе задохнешься». Ковер-самолет нырнул в густой туман и пошел на снижение.

А увидели Баба Яга с царем Горохом вот что. Лежит на земле дракон зеленого цвета. Глаза закрыты, как будто спит, а в пасти у него большая сигара. Дракон курит, а носом пускает колечки сизого дыма, который и идет на Русь. Больше ничего они увидеть не могли, так как дышать было уже нечем, и бухарские платочки, через которые они дышали, уже не спасали.

Взлетел ковер-самолет в небо, вылетел из густого сизого тумана. Стали Баба Яга и царь Горох полной грудью дышать на свежем воздухе. Сладким и вкусным показался он им.

- Ну что, царь-батюшка, делать будем? – спросила Баба Яга.

- Войско поставлю под ружье, и прогоним этого Змея Горыныча.

- Змей Горыныч о трех головах, а это – дракон, и, скорее всего, молодой, - пояснила Баба Яга. - Тут надо другое решение принимать.

Прилетели Баба Яга с Горохом обратно в царский терем и стали думу думать, как от курящего дракона избавиться.

- Перво-наперво, надо у него сигару из пасти вытащить.

- И воды в эту пасть-то и налить, - добавил Горох. - Да побольше.

- Как сигару вытаскивать будем? – спросила Баба Яга. - Да как воду в пасть заливать?

Долго думали Царь Горох и Баба Яга, и придумали...

Там, где лежал курящий дракон, появилась сотня стрельцов, все они были высокими и сильными. У всех на поясах были фляжки с живой водой. Они скоро взялись за дело. Сделали зарубки на сигаре, затянули канаты и вытащили сигару из пасти дракона. В это время подкатили с бочками живой воды и стали насосом качать воду в пасть дракона. Дракон чуть не захлебнулся, стал отфыркиваться, но воду выпил. Когда вода кончилась, Баба Яга стала ругать дракона, почему он губит целое государство.

- Я никого не хотел погубить, просто курил. Там, где я живу, курить нельзя, - оправдывался дракон, - вот я и прилетел сюда покурить.

- Ишь, ты, там курить нельзя, а здесь, значит, можно, - не на шутку разошлась Баба Яга. - Зачем ты вообще куришь эту гадость?

- Я живу в королевстве драконов и являюсь сыном Короля-дракона. Так как я должен буду стать королем, то мне надо много знать и многому научиться, поэтому я всегда слушал, что говорят старшие, и делал, как они мне говорят. За все это меня прозвали маменькиным

сынком. И сказали, что, только повзрослев, я могу стать королем. Я видел, что некоторые взрослые, курят. Детям же это не разрешается. Чтобы стать взрослым, я тоже закурил. А когда пристрастился, то в нашем королевстве издали указ, что под знаком смерти курить запрещается, и меня изгнали.

Чтобы вернуться домой, мне надо бросить курить. Но эта пагубная привычка ни за что не хочет от меня отвызываться, поэтому я лежал, курил и думал: как мне бросить курить.

- Вот что, друг любезный. Приберись-ка ты в нашем царстве, а то травы пожухли, с деревьев листва облетела, люди болеют – и это наделало твое курение.

За короткий промежуток времени дракон оросил всю Русь, где надо, где не надо, живой водой. Лекари ездили по деревням и городам и раздавали людям живую воду для выздоровления. На Руси воцарился порядок.

Царь Горох решил отпустить дракона домой, однако Баба Яга предложила царю Гороху нанести дружеский визит в королевство драконов и ее с собою взять. Горох подумал-подумал и согласился. Сели они на дракона, и отвез он их к себе домой.

Недружелюбно приняли их в королевстве, но дракон признался, что он больше не курит. И Баба Яга, и царь Горох подтвердили его слова. Наконец-то дракон был принят в семью и обласкан родителями. Он представил царя Гороха и Бабу Ягу как своих спасителей. Король и королева были благодарны им. И в знак своей благодарности и дружеского расположения, закатали они пир на весь мир. И я там был, мед, соки пил.

Тайна Сундука

В некотором царстве, в некотором государстве за высокими горами, за дремучими лесами жил старик, и было у него три сына. Поживали они дружно в скромном доме. И хранили в этой семье большую тайну. А заключалась она в том, что был у них сундук, который передавался из поколения в поколение уже много веков. Никто из трех сыновей не знал, что же в нем находится. Но собрался старик умирать... И пришлось ему собрать сыновей и взять с них слово верное, клятву крепкую, которая связана была с тем сундуком, тайну хранившим. «Не смейте, сыны мои милые, открывать сундучок, не смейте, сыны мои верные, о нем кому-либо сказывать, не смейте ни прохожему, ни проезжему показывать, - говорил старик, умирая, - иначе беда большая в мир вырвется и закроет своей чернотой от многих солнце красное».

Сыны отца похоронили, потужили, покручинились, но завет отца крепко-накрепко запомнили. Жили дружно, ни с кем не ссорились. Беда-кручина томилась в тесном сундуке за семью дверями дубовыми, за семью замками железными.

Иванушка, младший из братьев, любопытен был... Послали его однажды старшие братья в погреб за соленьями. Пошел он туда и увидел странный свет, от сундука исходящий. А был тот свет диковинный и пробил он семь дверей и семь замков, чтобы Иванушке-отроку показаться. Подошел он к потайным дверям, а они-то распахнулись, Иванушку вперед заывают, к сундуку толкают, руки его сами к крышке потянулись и раздался крик звериный, такой страшный, что лазоревы цветочки на земле-матушке склонились, люди добрые испугались. Иван из подвала выскочил, о сундучке забыл.

Много времени прошло с тех пор, а его все дума мучила... Что же тогда с ним случилось, кто там грозно ревел, кого он, Иванушка, из сундука отцова тайного выпустил. С тех пор Иван все время проводил в одиночестве и наблюдал за людьми, пытаясь разгадать тайну, его мучавшую.

И вот однажды, увидев группу отроков, курящих сигареты, Иван понял, что зло, которое он выпустил наружу, это и есть никотин, медленно губящий человечество. И решил Иван исправить свою ошибку во что бы то ни стало. И пошел он по всему свету, учить людей уму-разуму, чтобы люди добрые совершали только благие поступки и были честными. Иван думал, что, сделав это, он освободит людей от вредной привычки курения. И странствовал он так по всему свету, заходил в каждый город, в каждое селение, не пропуская ни единого дома. Каждый раз знакомился с новыми людьми, объяснял им, как вреден никотин, и пытался дать людям интересное задание, чтобы они раз и навсегда забыли о курении. Сколько бы Иван ни ходил по белу свету, никогда бы его не обошел. Но делами своими добрыми все же маленькую частичку мира он сделал немного лучше.

Состарился Иван, дело свое ученикам передал и велел строго следовать ему: правду сказывать отрокам да юным девушкам о вреде табака. Умер Иванушка, а ученики добрые уроки ивановы в мир несут. Славят Ивана, в день его памяти пир устраивают. И мы там были, чай в честь него пили, меды поднимали. Имя и дело иваново славили!

Сказка о курении

Всем некурящим посвящается

За семью морями, в тридевятом замке, жили серые люди.

Когда-то люди были жизнерадостными и дружелюбными, но в недобрый час один злобный, заморский торговец начал продавать в прекрасном замке Синедиум сигареты «Для простолюдинов» и сигары «Для консулов и короля». С тех пор эти люди стали злыми и заболели многими недугами.

Но однажды...

В королевство приехал Странник, который хотел посмотреть на бывший величественный замок Синедиум, о котором ему говорили. А когда он вошел в огромные закопченные ворота, то ужаснулся... От величия Синедиума не осталось и следа, бывший светлый замок превратился в темные развалины...

Тогда он решил узнать, в чем дело, и помочь больным людям этого королевства.

Странник пошел к очень старым жителям замка, их было трое. Эти люди – единственные в городе, кто не пробовал сигарет, поэтому, несмотря на свой преклонный возраст, они сохранили здоровье и силу.

Странник долго расспрашивал их и выведал, что замок стал темным и задымленным после появления темного торговца. И Странник задумался: «Откуда же взялся этот торговец?» Он вспомнил страну Курию, мимо которой проезжал по пути в Синедиум. И Странник решил отправиться туда. Но сначала он еще раз зашел к старейшинам города и узнал все, что было известно о Курии и ее жителях.

Оказавшись на месте, Странник понял, почему эту страну так называли. Здесь пахло табаком и было очень темно. Странник с трудом находил дорогу в этом смоге по карте, которую ему дали старейшины. Примерно, день Странник плутал по этой ужасной стране и наконец вышел к замку Темного Лорда. Замок возвышался над долиной, его верхушки не было видно из-за черных, дымных облаков.

Странник собрался с силами и вошел. Внутри было так же темно, как и снаружи. Вдруг Странник услышал голос: «Наверх! Наверх!» Странник не испугался и пошел на голос. Оказавшись наверху, он увидел дверь с надписью:

«Добрый странник, входи спокойно, зло в любом обличи остерегайся».

Странник внимательно осмотрел табличку и понял, что ее повесили совсем недавно. Он толкнул дверь, и она отворилась. За дверью стояло огромное кресло. В нем сидел человек в грозной броне и шлеме, который закрывал его лицо. Человек подозвал Странника и снял шлем. Это и был темный властелин, но его лицо было светлым и радостным... Оказывается, он не курил, он бросил курить. Властелин протянул Страннику флягу. На ней было написано «СВ». Странник не успел ничего сказать перед тем, как властелин поднес палец к губам и промолвил: «Спаси их». Странник стоял в замешательстве, смотря то на флягу, то на Темного Лорда. А затем опрометью кинулся вниз, ему хотелось побыстрее исцелить всех жителей Синедиума.

Выбежав из замка, Странник увидел перед собой лошадь. Про себя он поблагодарил Бога.

Скача галопом в Синедиум, Странник думал, как ему исцелить людей, ведь воды мало. Но, вспомнив про

высокую башню, понял, что нужно делать. Добравшись до башни, уже лишенный всяких сил, он начал про себя молиться Богу...

Преодолевая последние ступени башни, его осенило, что значит «СВ» - святая вода.

И вот он наверху. Из-за облаков Странник не видел земли, но знал, что это неважно.

Он пролил по капле из фляги на облака.

Начался дождь.

Странник упал без сил...

Очнувшись, он увидел перед собой чистое небо. Полный сил сбегал вниз, где его встретил радостный народ и светлый Синедиум...

И он понял – ему удалось!!!

Страна Здоровья

Сказка-быль

Сказка - ложь, да в ней намек,
добрым молодцам - урок!

Поддавшись пагубной привычке,
Не сможешь бегать и играть,
Не сможешь жить и зажигать!
Ты на спортсменов посмотри -
Ведь разве курят все они?
Подумай хорошо,
Что нужно для тебя:
Твоя судьба и жизнь твоя
Или мираж из дыма, пепла и огня!

В дымном царстве, табачном государстве жил-был царь Табак.

Было у царя Табака две дочери - Папироска и Сигаретка. Обе были худые, бледные, злые.

Сам царь - заядлый курильщик. Он даже спал с трубкой во рту и постоянно был окутан облаком табачного дыма. От этого он сам стал серого цвета. Рядом с царем невозможно было находиться рядом. Он весь был пропитан запахом табака. Не отставали от отца и дочери. Папироске и Сигаретке с детства был привычен табачный дым, поэтому они были, худющие и злые девицы, умом недалекие, но коварные и хитрые. Не пропускали мимо своего дворца никого. Очень любили слабовольных и хлипких духом. Тут же пускали им дым в глаза, затуманивали мозги. А жертвам сквозь дым казалось, что они самые крутые, самые взрослые, современные и влиятельные среди своих сверстников, и они с удовольствием затягивались вместе с Сигареткой и Папироской, все глубже попадая в их сети. И разрасталось царство царя Табака не по дням, а по часам. Все новые и молодые силы вливались в него. Только вот со временем становилась свежая сила такой же хлипкой и серенькой, как все в царстве Табака.

Однажды забрел в табачную страну мальчик Вася Довольный. Был он отличником, спортсменом - гордостью родителей и учителей, верным другом своим одноклассникам. Радовал он их рекордами и пятерками.

Но вот стали замечать близкие, что все реже стал Вася получать пятерки, труднее ему стало запоминать стихи и решать задачки, а спорт и вовсе забросил, потому что кашель стал одолевать, румянец спал с

лица, похудел и побледнел парень. Зовут его поиграть в футбол, а он норовит со своими новыми приятелями в подворотне скрыться да прячет в кулаке что-то. Каждую переменку из школы куда-то бегаёт, на уроки опаздывает, про обязанности свои школьные забыл, старых друзей да товарищей верных вообще не замечает, а то иногда с собой зовет да хвастливо рассказывает, какая у него скоро взрослая да привольная жизнь наступит.

Интересно стало его другу Ивану, посмотреть, чем же так увлекся Вася, и пошел как-то с ним после уроков, а попал в компанию Сигаретки и Папироски. Уж, как его девочки обхаживали, как стыдили, что он такой некомпанейский, как просили затянуться и улететь с ними в голубые края. Но Ваня был хитрый и только делал вид, что ему понравилось с ними общаться, да только сегодня ему очень уж некогда, обещал помочь принести маме продукты из магазина, а вот завтра он непременно сможет оторваться с ними по полной программе.

И вот идет он домой, а сам думает, что же ему делать, может и правда друга поддержать или все-таки подождать, да посмотреть, что из этого получится. Шел-шел, да и сам не заметил, как забрел на какую-то очень уж незнакомую ему улицу, правда очень чистую и такую светлую и приветливую, потому-то дети, да и взрослые были такими рослыми и сильными, красивыми и приветливыми, прямо-таки светились улыбками и задорным смехом. А в каждом дворе там были спортивные площадки и уютные скверики с различными аттракционами. Так и подмывало Ивана спросить, что же это за улица, куда же это он попал, но тут он вдруг засмотрелся, как славно девчонки и ребята

играли в баскетбол в одном из дворов, и налетел на какую-то девчонку, которая тоже озабоченно куда-то торопилась.

- Ты чего под ноги не смотришь? - закричал было Иван.

Но девчонка, извинившись, перебила его, спросив не помочь ли ему чем-либо. У Ивана сразу пропало желание грубить девочке, и он неожиданно для себя рассказал ей, что с ним произошло. Она внимательно слушала, не перебивая, и куда-то вела его! Они зашли в высокое красивое здание, поднялись на лифте на какой-то этаж, Иван даже не понял на какой, зашли в какую-то дверь, где их встретила другая девчонка, только в белом халате. Она представилась доктором Витаминкой и, не задавая никаких вопросов, повела их к большому экрану. На экране появилось что-то бесформенное, серое и неприятное на вид.

- Это легкие заядлого курильщика, - а точнее, твоего друга Васи в будущем, если он не перестанет курить, - заявила доктор, а мы за ним давно уже наблюдаем, потому что попал ты, Иван, в страну Здоровею, где жители давно уже поняли, что такое здоровье и почему его надо беречь. Но вот только страна эта заколдована царем Табаком, и пока попасть в нее может не каждый, а только тот, кто страстно желает помочь кому-либо избавиться от вредного пристрастия к табаку. И чем больше таких желающих будет, тем слабее будут чары зловредного Табака и его дочерей, и раскроются двери этой страны для всех людей Земли, потому что станут тогда их города и поселки такими же прекрасными и цветущими, как и улицы Здоровеи, и не будет уже разницы, где Здоровея, а где ваша страна.

Как зачарованный слушал Иван, перед ним мелькали кадры то ужасных язв, то органов человека, пораженные табачными недугами, то радость и счастье здоровых и сильных людей, которые жили, любили, растили здоровых детей, занимались спортом, любовались красотой их страны, делали новые открытия и добивались новых достижений.

«Выбирай, все в твоих руках», - мелькнуло у него в голове. Иван очнулся и понял, что стоит около своего дома и мама приветливо машет ему с балкона.

- Ничего себе, - подумал Иван, - вот влип!

Весь вечер все шло своим чередом. Как обычно поужинали, Иван сделал уроки, потрепался по телефону со своими одноклассниками, поиграл на компьютере в крутого дядю, который обладал сверхчеловеческими способностями, но приключение не выходило из головы. И самое главное - Иван не понимал: реальность это или сон. Но только когда он уснул, картинки снова прокручивались у него, в голове, и он снова переживал все, что с ним произошло в Здравее.

Утром, несмотря на сновидения, Иван проснулся отдохнувшим и бодрым, и ответ на мучавший его вопрос пришел сам по себе. Силен я или слаб, все зависит от меня, я хозяин своим привычкам и привязанностям. Поэтому надо самому не ввязываться в компанию Васьки. Но под ложечкой сразу же засосало: ведь Васька же друг, сколько всего хорошего у нас с ним было, надо и его спасти от Сигаретки и Папироски.

После уроков Иван не отставал от своего товарища. Быстро добежали до грязной подворотни, где их уже поджидали старые знакомые-подружки. Поприветствовали друг друга, и неожиданно Иван

сломав протянутую ему и Василию сигарету, реальность подернулась, они полетели, кувыркаясь, куда-то и оказались на спортивном корте, где Василий азартно играл в теннис, а Ванька что есть мочи орал, подзадоривая друга. А рядом в теннисках и задорных бейсболках хлопали в ладоши две девчонки, чем-то похожие на Сигаретку и Папироску, только очень похорошевшие и посвежевшие.

С тех пор два неразлучных друга Иван и Василий затеяли в школе такую кипучую деятельность по пропаганде спорта, здорового образа жизни. Они вовлекали ребят в различные увлекательные мероприятия и конкурсы, и скучать не приходилось. Однажды Василий сказал: «А не кажется ли, что наша школа превращается в самую настоящую страну Здоровею?»

Вот такая сказка-быль. И я там был мед, соки пил, по усам текло и в рот попадало!

ГЛУПЫЙ МЫШОНОК

(басня)

Собрались в подвале Мыши,
Много у мышей забот:
Надо говорить потише –
Где-то бродит страшный Кот.

Убедили Мыши-мамы
Слушать старших весь подвал,
Но Мышонок глупый самый
Сигарету подобрал.

Думал так он: «Взрослым стану
Сразу, только закурю».
Не послушал, глупый, маму,
Выдал всю свою семью.

Жуткий дым от сигареты
Просочился из щелей,
И унюхал запах этот
Злой котяра Пантелей.

Знайτε, Мыши все на свете,
Чтобы умным, взрослым слыть,
Надо быть за всех в ответе
И, конечно, не курить!

Как Элли сняла заклинание Бастинды

Жила-была девочка Элли, жила она в штате Канзас. Как-то раз прошел там ураган и унес Элли далеко-далеко.

Идет Элли по желтой кирпичной дороге и видит: висит на шесте Пугало соломенное да сигарету курит. Говорит Элли Пугалу соломенному: «Ты зачем это куришь?» Отвечает ей Пугало: «Не могу я не курить, заколдовала меня злая колдунья Бастинда». «Давай я тебе помогу», - сказала Элли. «Нет, не поможешь ты мне. Помочь мне может лишь добрый волшебник Гудвин» - был ответ. «Пойдем со мной к этому волшебнику, тебя он курить отучит, а меня домой отправит», - сказала Элли. И пошли они вместе.

Шли они, шли и встретили по пути Дровосека, сидит он и плачет. «Что ты плачешь?» - спросила Элли. «Как мне не плакать, заколдовала меня злая колдунья Бастинда, теперь без сигарет жить не могу, да и с ними тоже: болит от куренья уже сердце мое, чувствую уж, скоро умру». «Пойдем с нами к великому волшебнику Гудвину, он тебя отучит», - сказала Элли. И пошли они втроем.

Шли они, шли и видят, сидит на пеньке Лев, плачет, да курит. Тут Элли догадалась, что Льва тоже заколдовали. И говорит ему: «Пошли с нами к доброму волшебнику Гудвину, он тебя курить отучит». Отвечает ей Лев хриплым голосом: «Да, пойду я с вами, а то куда не пожусь я курящий, нестрашный я, а потому, что голос мой был громкий, а от курения стал хриплым». И вот пошли они вчетвером.

Идут, идут. Вдруг к ним навстречу Ветер летит да говорит: «Элли, мне рассказали, что ты всех от курения спасаешь, помоги и мне. Все кругом курят. Вот уже и я весь грязный стал, летаю я везде, многие дымом дышат, да многие загрязняют». Отвечает ему Элли: «Пошли с нами в город к Гудвину, он тебя отчистит!»

Идут они впятером. Вот дошли до Изумрудного города. Зашла Элли к Гудвину и просит: «Отучи курить Пугало соломенное, Дровосека, Льва да Ветер отчисти от всяких отходов». Отвечает ей Гудвин: «Зря вы ко мне пришли, не в силах я помочь, заклятие Бастинды снимается просто: все они должны осознать, что курить вредно, тогда заклятие и исчезнет, а Ветер сам отчистится». Осознали тогда Пугало соломенное, Дровосек и Лев, что курить вредно и бросили, а Ветер сам чистым и свежим стал. Пожалел их Гудвин: Дровосеку сердце новое вставил, Льву голос поправил, Пугалу соломенному мозги на место поставил, а Элли домой отправил и дал всем совет, как здоровье сохранить. И я вам советую: не курите, ведь нет такого доброго волшебника, который вам сердце поменяет да голос поправит!

Вернулась Элли в Изумрудный город и устроила в честь выздоровления и избавления от пагубной привычки своих друзей большой праздник. Были там и конкурсы веселые, и представления театрализованные, и соревнования спортивные. Большой радостью светились лица друзей, потому что смогли они себя преодолеть и зло победить.

А в заключение было чаепитие знатное. И я там был, мед, соки пил.

Как Ерёма женился

Сказка

Жили-были старик со старухой. И было у них три сына. Старший сын, Степан, был богатырь великий:

тяжелые камни в сто пудов ворочал, попадал в цель метко, и на копьях, и на ножах, и на кулаках не было ему равных. Средний сын, Данила, мастер - золотые руки был: за что ни возьмется – все у него спорится. И ложки стругать, и дом построить, и плуг выковать – все может! Добрый сын – почет родителям.

Только вот младший сынок, Еремка, не в родителей пошел, ни на братьев старших не похож. И от доброго отца, говорят, родится бешена овца.... Вот и Еремка на печи лежит, кирпичи сторожит. Табак в трубке курит, по ночам в кабаке балагурит. Плачут отец с матерью, а поделывать ничего не могут.

Решили старшие братья жениться да своим домом обзаводиться. Быстро для старших сыновей невесты сосватаны были. Хотели родители и младшего обженить, да никто за такого непутевого не идет, никто девок за него не отдает.

Вот и говорят мать с отцом Еремке:

«Иди-ка ты сынок, походи по белу свету, посмотри на людей да себя покажи. Может ума-разума и наберешься, да и невесту себе сыщешь». И пошел он по белу свету гулять да невесту искать.

Проходил он мимо двора, да открылись перед ним ворота. А там девица-краса, Матрена – разумная голова, выбирает себе жениха.

По лицу Еремка ей понравился, вот и стала она его испытывать. «Будут тебе, Ерема, три испытания. Утро вечера мудренее, ложись-ка в горнице спать. А завтра посмотрим, какой ты молодец-удалец».

Вот настала ночь. Матрена – разумная голова взмахнула волшебным платком своим и обернулась вором-разбойником. Спит Ерема, почивает, вдруг – шум-грохот, входит в горницу вор-разбойник и

говорит: «Где здесь девица-краса? Подайте мне ее сюда!» Ерема бросился на разбойника, да и не заметил, как на полу оказался: слаб он был против силы такой (табачный дым человека слабым делает). А разбойник обернулся вновь Матреной: «Проиграл ты первое состязание, ожидай второго испытания».

Схватился Ерема за голову, да поздно. Вот Матрена придумала второе испытание: «Напили-ка дров да растопи-ка печь». Проспал Ерема это испытание, проснулся, пошел во двор взял он в руки пилу, да не поддается она ему, взял топор, да косо-криво нарубил и в печку заложил. Заслонку-то не открыл, из печи дым повалил, в доме из-за дыма все кувырком, из дома все бегом. Матрена и говорит: «Ступай-ка милый восвояси».

Заплакал тут Ерема, за голову схватился: «Что ж я такой непутевый уродился? Что же я отца-матери не слушался да с братьев примера не брал? Говорили они мне, что табак да вино силу отнимает и ума убавляет».

Пришел Ерема домой – у братьев помощи просить. Подошел он к старшему брату и говорит: «Научи меня силе своей». А Степан-богатырь ему и отвечает: «Чтобы сильным быть – нельзя пить да курить! Коли бросишь озорство, будет и ладно все!» Пообещал Ерема брату своему, что не притронется больше к вину да табаку. И научил его силушке своей. Подошел Ерема к среднему брату и говорит: «Научи меня, как ты, ложки стругать да дома строить». А Данила-мастер отвечает ему: «Ленивый ты, Ерема. Любишь на печи долго лежать. А ведь кто рано встает – тому Бог подает. Коли будешь просыпаться с рассветом – тогда научу». Обучили его братья всему, что умели, и пошел Ерема к Матрене. Пришел он, а Матрена ему и сказывает: «Дам я тебе

еще три испытания: первое – меня защитить, второе – дом построить». Ерема выполнил эти испытания. Подошла к нему Матрена – разумная голова и говорит: «Выполнил ты два испытания, осталось одно – самое сложное: сходи в храм Божий да покайся в своих грехах».

Пошел Ерема в церковь да покался...

Свадебку сыграли Матрена да Ерема и стали жить поживать, добра наживать да деток рожать.

Мораль сей сказки такова: не спеши, остановись, по сторонам оглядись, где-нибудь да понадобишься.

Я не курю...

Я не курю
И мне это нравится.

Вырасту скоро,
И плечи расправятся.

Вы не смотрите, что я такой.
Годы пройдут – я буду другой.

Выучусь, работать буду,
И о спорте не забуду.

А если друг попадет в беду,
Я помогу ему,
Я смогу.

Все можно достойно перенести,
Если правильный образ жизни вести.