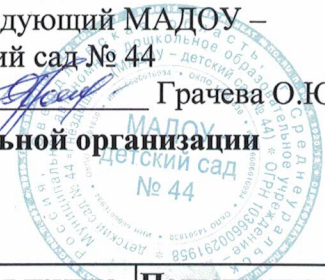


УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий МАДОУ –
 детский сад № 44
 Грачева О.Ю.

Организация режима пребывания детей в дошкольной образовательной организации
Гибкий режим деятельности
 (холодный период года) 2024 - 2025 уч. год



Режимные моменты	Младшая группа 3 – 4 года	Средняя группа 4 – 5 лет	Старшая группа 5 – 6 лет	Подготовительная группа 6 – 7 лет
Утренний прием, игры по желанию, общение	07.15. - 08.00.	07.15. - 08.10.	07.15. - 8.20.	07.15. - 08.30.
Утренняя гимнастика	08.00- 08.10.	08.10. - 08.20.	08.20. - 08.30.	08.30. - 08.40.
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 8.50	08.20. - 08.50.	08.30 - 08.50	08.40. - 08.55.
Подготовка к НОД	08.50 - 09.00.	08.50. - 09.00.	08.50. - 9.00.	08.55. - 09.00.
НОД (включая перерыв 10 мин – физ. минутки)	09.00. - 9.15.	09.00. – 9.20.	09.00. – 09.25.	09.00. – 09.30.
	09.25. – 9.40.	09.30. – 9.50.	09.35. – 10.00.	09.40. – 10.10. 10.20. – 10.50.
Индивидуальная работа, совместная деятельность	09.40. – 09.50.	09.50. – 09.55.		10.20. - 10.50.
			10.00. – 10.10.	
Второй завтрак,	09.50. – 10.00.	09.55. – 10.10.		10.50. – 11.00.
Подготовка к прогулке прогулка	10.00. - 11.45.	10.10.- 12.00.	10.10. – 12.10.	11.00. – 12.20.
Возвращение с прогулки, игры	11.45. – 12.00.	12.00. – 12.10.	12.10. – 12.20.	12.20. – 12. 30.
Подготовка к обеду, обед	12.00. - 12.30.	12.10. – 12.30.	12.20. – 12.40.	12.30. – 12.45.
Подготовка ко сну, сон	12.30. – 15.00.	12.30. – 15.00.	12.40. – 15.10.	13.45. – 15.15.
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,	15.00. – 15.20.	15.00. – 15.20.	15.10. – 15.30.	15.15. – 15.30.
Подготовка к полднику, полдник	15.20. - 15.40.	15. 20. – 15.40.	15. 30. –15.50.	15.30. – 15.40.
Чтение художественной литературы	15.40. – 15.50.	15.40. – 15.50.	(НОД) 1 15.50. – 16.15.	15.40. – 15.50.
			16.15. – 16. 35.	15.50. – 16.20.
Совместная деятельность педагога с детьми, игры, труд, индивидуальная работа, кружковая деятельность.	15.50. – 16.30.	15.50. – 16.30.		
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.30. – 17.45.	16.30. – 17.45.	16.35. 17.45	16.35. – 17.45.