



Агрессивное поведение, что это?

Агрессивное поведение детей – это своеобразный сигнал «*sos*», крик о помощи. Способ привлечения внимания к своему внутреннему миру, в котором накопилось слишком много разрушительных эмоций, с которыми самостоятельно ребенок справиться не в силах.

Как определить, что ваш ребенок агрессивен:

1. Теряет над собой контроль;
2. Ругается и спорит с окружающими;
3. Пытается раздражать других детей и взрослых;
4. Винит в своих ошибках других;
5. Часто сердится
6. Отказывается что-либо делать, участвовать в общих делах;
7. Проявляет мстительность;
8. Дерётся, обижает других детей.

Правила родительского поведения, направленные на снижение детской агрессивности:

1. Проявляйте внимание к чувствам и желаниям своего ребенка;
2. Оценивайте поведение и возможности ребенка;
3. Старайтесь во время и ненавязчиво оказывать помощь малышу;
4. Предоставляйте ребенку самостоятельность в делах, которые ему по силам;
5. Научитесь с ребенком идти на компромисс;
6. Найдите оптимальный путь воспитания, с которым согласны оба родителя и все кто участвует в воспитательном процессе;
7. Награждайте ребенка за его успехи, хвалите за его старания;
8. Укрепляйте у ребенка ответственность за свои поступки: разбил вазу, помог собрать осколки;

Дети копируют поведение взрослых, поэтому в первую очередь начните с себя. Если родители ведут себя несдержанно, агрессивно в отношении друг с другом или по отношению к ребенку (кричат, оскорбляют, угрожают и т.д.), то эти проявления будут копироваться ребенком повсеместно и станут чертой его характера.

Помните!

При любой агрессии, необходимо соблюдать спокойствие. Крики и наказания, лишь усугубляют возникшую ситуацию. Постарайтесь в первую очередь успокоить ребёнка и только потом провести воспитательную беседу.